

## 募集要項

## 1. 名称

2024夏の信州こども山賊キャンプ®

## 2. 目的

信州の地域・暮らしに根ざした自然体験活動を通じて人間の土台を育てる「楽しむ体験」「感じる体験」「生み出す体験」を通し、自分で人生を切り拓く力と社会をつくる力を育む。

## 3. 参加資格

小学校1年生～中学3年生で、自分で参加の決意をし、やる気のあるもの。  
ただし、上記資格に加え、スーパーコース、チャレンジコースについてはチャレンジ精神あふれる者に限ります。ゼロコースについてはゼロから生み出すチャレンジ精神あふれる者、山賊キャンプ経験者かつ小学4年生以上限定です。  
※キャンプ参加中、お子様に体調を不良がみられ、回復する様子が見られない場合や新型コロナウイルスなどの感染症に罹患した場合は、現地にてお引き取りをさせていただきます。なお、現地でのお引き取りが困難な方はお申込をお受けできません。

## 4. 主催・体制

主催：NPO法人グリーンウッド自然体験教育センター  
後援：文部科学省・林野庁・長野県・長野県教育委員会・泰阜村・泰阜村教育委員会・国土交通省天竜川上流河川事務所

## 5. 場所・連絡先

場所：長野県下伊那郡泰阜村左京川キャンプ場ほか  
緊急連絡先：NPO法人グリーンウッド自然体験教育センター 山賊キャンプ係  
TEL：0260-25-2861

※キャンプに関するお問い合わせは、すべて主催者にお問い合わせください。  
※キャンプ開催日までの電話受付時間は午前10時～午後7時（土・日・祝日除）までとさせていただきます。ただし5月18日（土）、19（日）につきましては電話の回線を開けておりますので、FAXでお申し込みの方は到着確認をお願いします。  
※キャンプ中の電話は原則としてお断りしていますが、緊急時のみ上記の電話番号で受け付けます。

## 6. 募集期間

2024年5月16日（木）午前10時～6月30日（日）

## 7. 期間・日程

4コース全18組を実施します。下記日程をご参考の上、内容、日程にあわせて希望の組をお決めください。また、組を連続して参加することも可能です。ゼロコースについては山賊キャンプ経験者かつ小学4年生以上限定です。

※いずれのコースにおいても、期間中の途中参加はできませんのであらかじめご承知おきください。

定員	7/23 (火)	7/26 (金)	7/29 (月)	8/1 (木)	8/5 (月)	8/9 (金)	8/12 (月)	8/16 (金)	8/19 (月)	8/25 (日)
<b>B</b> ベーシックコース B1・B2組30名/他50名	B1組 3泊4日 (30名)	B2組 3泊4日 (30名)	B3組 3泊4日 (50名)	B4組 4泊5日 (50名)	B5組 4泊5日 (50名)	B6組 3泊4日 (50名)	B7組 4泊5日 (50名)	B8組 3泊4日 (50名)		
<b>C</b> チャレンジコース 各組30名		C2組 3泊4日	C3組 3泊4日	C4組 4泊5日	C5組 4泊5日	C6組 3泊4日	C7組 4泊5日	C8組 3泊4日		
<b>S</b> スーパーコース 各組20名				S1組 8泊9日				S2組 9泊10日		
<b>Z</b> ゼロコース 20名 ※小学4年生以上 リピーター限定							Z1組 4泊5日			

## 8. 参加費

参加費は下記表のとおりです。交通費については 9. 交通 をご覧ください。

■ベーシックコース	3泊4日：35,500円	4泊5日：47,000円
■チャレンジコース	3泊4日：35,500円	4泊5日：47,000円
■スーパーコース	8泊9日：114,500円	9泊10日：129,000円
■ゼロコース	4泊5日：57,500円	

※この参加費には交通費は含まれておりません。  
※キャンプ中に発生したご本人のけが・病気による経費は保護者負担となります。

## 内訳

- 食料費 ●人件費 ●保険料
- 通信費 ●研究費 ●消費税
- 材料消耗品 ●施設使用消耗費
- 器具使用消耗費
- キャンプカウンセリング費
- キャンプ運営に必要なその他経費

## 9. 交通

### 1. 交通の委託について

- 新宿・名古屋・長野からの往復は、「旅ねっと飯田（有）」がバス会社（信南交通（株））に委託した貸切りバスが運行されます。ただし、参加者数により路線バスなど公共交通機関を使用する場合があります。特に名古屋集合解散については路線バスを使用する可能性が高くなりますので予めご承知おきください。
- 「旅ねっと飯田（有）」及びバス会社の過失に基づく交通事故に関しては、当団体は責任を負いかねます。あらかじめご承知おきください。
- 参加者数が確定しましたら、新宿発・名古屋発・長野発別に人头割した交通費をお知らせします。お知らせの発送日は7月1日頃を予定しております。

### 2. 交通のキャンセル・変更について

交通費のキャンセルについては、10. 参加費、交通費のキャンセルについてをご確認ください。

＜＜予想往復料金＞＞

- 東京・名古屋・長野県内発着全て、片道利用は上記金額の半額となります。

- 新宿往復…12,000円前後
- 名古屋往復…9,000円前後
- 長野（諏訪）往復…9,000円前後
- 長野（駒ヶ岳）往復…8,500円前後
- 長野（飯田）往復…5,000円前後

- \*バスの金額につきましては、各方面の参加者数により変更される場合がございます。
- \*昨今の原価の高騰によりバス代が値上がりしております、ご理解の程お願い致します。

### 集合解散場所・時間（予定）について

- \*集合前、解散後のお子様の行動は保護者の方の責任となります。
- なお、集合場所で集合時間に集合受付を完了した時を「集合」とみなし、解散場所で解散時間に解散受付を完了した時を「解散」とみなしますのでその旨ご承知おきください。なお、集合から解散までは団体行動となります。
- \*バスの運行につきましては道路交通事情により集合解散予定時間を大きく前後する場合がございます。あらかじめご承知おきください。
- \*集合解散などの詳細・バスの金額につきましては7月1日頃発送の「最終お知らせ」にてご連絡致します。

	集合	解散	所要時間	集合解散場所
新宿（東京）	12：30	12：00	5時間	東京都新宿区西新宿 東京都庁大型車両専用駐車場
名古屋（愛知）	14：30	12：00	3時間	愛知県名古屋市名古屋駅 名鉄バスセンター 4F降車ホーム
諏訪（長野）	15：40	9：00	2時間	諏訪IC近辺「おぎのや」
駒ヶ岳（長野）	16：30	8：00	1時間半	駒ヶ岳SA
飯田（長野）	17：10	7：30	1時間	飯田伊賀良バス乗り場
現地	17：00	9：00		NPOグリーンウッド（山賊キャンプ）事務所前

新宿名古屋方面の方は、集合時に昼食・トイレを済ませてお越しください。

※長野県内の交通は新宿または名古屋方面のバスへの途中乗降となりますので、集合解散場所にスタッフはおりません。

## 10. 参加組、交通のキャンセルについて

### 1. 参加組のキャンセルについて

- 申込書提出後キャンセルが発生した場合、その旨を必ずご連絡ください。キャンセル料については、出発日を基準としてキャンセル料金を申し受けます。
- 出発日の14日前から8日前は5,000円、7日前から出発前々日までは8,000円、出発前日は参加費の半額、出発当日以降のキャンセルは全額申し受けます。なお、返金手数料として一律1,000円（振込み手数料＋諸経費）を申し受けます。なお、キャンセルはFAX・E-mail・郵送のいずれかの方法で早めに主催者までご連絡ください。（電話不可）**主催者に書類などが到着した時点でキャンセルの受理といたします。**
- 参加費を納入しないことはキャンセルの意思表示にはなりませんので、ご注意ください。**
- なお、キャンセル料の返金につきましてはキャンプ終了後（9月1日以降）になります。

＜＜＜ キャンセル料 ＞＞＞

14日前から8日前	7日前から出発前々日	出発前日	出発当日以降
5,000円	8,000円	半額	全額

### 2. 交通のキャンセルについて

- 交通費のキャンセルについては、キャンプ主催者の管轄ではなく、「旅ねっと飯田（有）」の管轄となります。7月10日以降のキャンセルについては全額をご負担いただきます。【旅ねっと飯田（有）より】
- ※ただし、キャンセル・変更など交通の連絡については山賊キャンプ事務局までお願いいたします。

11. 申し込みから参加までの流れ

**募集期間 5/16 (木) 午前10時~6/30 (日)**

**第1次受付期間 5/16 (木) 午前10時~5/18 (土) 午後7時 抽選にて参加組決定。**

※第1次受付期間以降、定員に達しない組につきましては6/30(日)まで**先着順**にて受け付けます。

①お申し込み



お申し込みの方法は3通りあります。コースにより参加条件が異なります。

**必ずご確認の上お申し込みください。**

- \*スーパーコースについては別途作文(A4・1枚程度)が必要となります。
- \*記入漏れがありますと受付できない場合もございます。特にFAXでお申し込みの際は、ボールペンなどではっきりとお書きください。
- \*健康状態、アレルギー、過去の参加態度等に鑑み、参加を拒否ないしお断りする場合がありますので、あらかじめご承知おきください。



**インターネット**

<https://www.greenwood.or.jp>

インターネットからのお申し込み  
500円の  
割引特典あり

※申し込みデータが届き次第、お申し込みの際に記入されましたメールアドレス宛てに、グリーンウッドから受け取り確認のメールが送信されますので必ずご確認ください。  
万が一届かない場合は、お手数ですが主催者までご連絡ください。なお受け取り確認のメールは参加承諾のメールではございませんのでご注意ください。



**郵送**

〒399-1801 長野県下伊那郡泰阜村6342-2  
NPOグリーンウッド「山賊キャンプ」係

※日曜祝日の郵便配送はございませんのでご注意ください。



**FAX**

0260-25-2850

※電話にて受信の有無をお問い合わせいただければ確実です。(土・日・祝日は電話回線は開いておりません。平日の受付時間内にお問い合わせください。)  
ただし、5月18日(土)、19日(日)につきましては電話の回線を開けておりますのでFAXでお申し込みの方は到着確認をお願いします。

	コース名	参加条件
<b>B</b>	ベーシックコース 3泊4日・4泊5日	※小学1年生~中学3年生
<b>C</b>	チャレンジコース 3泊4日・4泊5日	※小学1年生~中学3年生 ※チャレンジ精神旺盛な者
<b>S</b>	スーパーコース 8泊9日・9泊10日	※小学1年生~中学3年生 ※チャレンジ精神旺盛な者 ※途中参加はできませんのであらかじめご承知おきください。 ※本パンフレットスーパーコース紹介ページ(P8~P9)を必ずご覧ください。 ※ <b>作文提出必須</b> <作文提出について> A4・1枚程度。書式など自由。 お申し込みの際に参加動機(なぜスーパーコースに参加したいのかなど)のわかる作文が必要となります。 作文はお申し込み後2週間以内には必ずご提出ください。 作文の提出のない場合や内容によっては参加できない場合がございます。
<b>Z</b>	ゼロコース 4泊5日	※小学4年生~中学3年生の山賊キャンプ経験者 ※ゼロから生み出すチャレンジ精神旺盛な者

作文については手書きのものを郵送またはFAXにてご送付ください。

②お申し込み  
切



第1次受付期間：5/18 (土) 午後7時まで。

第1次受付期間以降：定員に達しない組につきましては6/30 (日) まで。

\*ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。定員に達しない組につきましては2次募集をする場合があります。

<p>③参加承諾書</p> <p>↓</p>	<p><b>参加組決定後、約1週間で参加承諾書が郵送にて届きます。</b></p> <p>* 5月16日午前10時から5月18日午後7時までに受付されたお申込書につきましては、抽選にて参加組が決定した後、約1週間で参加承諾書が郵送にて届きます。          * 承諾書をもって参加の内定とさせていただきますので、必ず参加コース及び参加組をご確認ください。          * 1週間を過ぎても参加承諾書が届かない場合は山賊キャンプ事務局までご連絡ください。</p>
<p>④参加費入金</p> <p>↓</p>	<p><b>参加承諾書に同封いたします振込用紙にて、1週間以内に参加費をご入金ください。</b></p> <p>* 参加費の入金をもって参加決定とさせていただきます。また、ご入金前であってもキャンセルの際は必ず書面にて山賊キャンプ事務局までご連絡ください。（内定を取り消される場合も必ず主催者までご連絡ください。）          * 領収書などの発行はいたしませんので、必ず振り込みの控えをお手元に保管してください。</p>
<p>⑤最終お知らせ</p> <p>↓</p>	<p><b>7月1日頃、交通費の確定などを記した最終の事務連絡通知をお届けします。到着後、速やかに開封し、中身をご確認ください。</b></p> <p>* 「1週間の健康チェックシート」や「事前連絡票」などをこのお知らせに同封いたします。          * 最終お知らせが届かない場合は山賊キャンプ事務局までご連絡ください。</p>
<p>⑥「1週間の健康チェックシート」記入</p> <p>↓</p>	<p><b>参加の1週間前より「1週間の健康チェックシート」へ朝晩の体温や体調を記入し、自分の体調を確認してください。</b></p>
<p>⑦事前連絡票</p> <p>↓</p>	<p><b>持病、アレルギー、お薬情報、おねしょなど主催者側への事前伝達事項のある方は最終お知らせに同封の「事前連絡票」を各組開催の3日前までに事務局へお送りください。また、食物アレルギーのある方は10日前までにお送りください。</b></p>
<p>⑧キャンプ参加</p> <p>↓</p>	<p><b>集合解散場所・日時（参加組）を再度お確かめの上、お出かけください。</b></p> <p>* 当日は「1週間の健康チェックシート」・「保険証のコピー」をご提出いただきます。          * 当日体調不良によりご参加が難しいとご判断された場合は速やかに事務局までご連絡ください。（「10. 参加組・交通のキャンセルについて」「12. 参加組の移動について」に従って、キャンセル返金のお手続きを行います。）</p>

## 12. 参加組の移動について

お申し込み後に組移動を希望される場合は、キャンセルと同様に書面にてお申し込みいただきます。FAX・E-mail・郵送のいずれかの方法で早めに主催者までご連絡ください。（電話不可）

主催者に書類などが到着した時点で組移動の受理といたします。ただし、定員の問題上ご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。結果はできるだけすみやかに主催者より通知いたします。組移動によって参加費に返金差額が発生する場合は、返金手数料として一律1,000円（振り込み手数料+諸経費）を申し受けます。なお、差額の返金につきましてはキャンプ終了後（9月1日以降）になりますのであらかじめご承知おきください。

※交通費のキャンセル・変更につきましては、10. 参加組・交通のキャンセルについてをご覧ください。

## 13. 主催者側がキャンプを中止と判断した場合について

天災（地震・台風・大雪など）やその他の理由（新型コロナウイルス・インフルエンザ・キャンプ開催地に深刻な被害のある場合など）により主催者側で安全にキャンプが実施できないと判断した場合、FAX・E-mail・お電話など申込書に記載していただきました連絡先に直接ご連絡させていただきます。なお、交通災害（道路遮断）等により日程に支障を来し予定通りキャンプを実現できないと判断して中止する場合も含まれます。また、主催者側がキャンプを中止と判断した場合、納入いただいた参加費より、返金手数料として一律1,000円を除いた額を返金いたします。（なおキャンプ開始後の天災などの不可抗力な原因による活動期日の短縮の場合は返金できませんのであらかじめご承知おきください。）

同様に交通費につきましては交通を委託しております「旅ねっと飯田（有）」より、返金手数料として一律500円を除いた額を返金いたします。



## 14. 安全管理

各種活動フィールド、施設、移動手手段等は、基本的に安全確認済みのものです。

また、村立の診療所の他、車で10分の場所に県立阿南病院（24時間受付）があります。当センターでは活動中の事故などに備えて、救急救命救護法の国際インストラクター資格を取得した主催スタッフを現地に配置しております。

しかしながら、山賊キャンプは野外で行うものが多く、それらには危険がつきものです。活動フィールドの下見と対策、リーダー研修の実施、参加者への安全教育など、危険を最小限にするための安全対策を講じておりますが、設備、備品、活動において危険や事故がないということを保証することはできないということをお知らせいたします。また、万が一に備えて主催者側で下記のとおり一定の傷害保険に加入します。（疾病は適用されません。）

有事の際は、主催者側の過失の有無にかかわらず、その保険によって補償あるいはお見舞いいたします。

※キャンプ期間中の通院につきましては、保護者の方のご負担となりますので、ご承知おきください。

国内旅行傷害保険 契約保険会社・東京海上日動火災保険株式会社

最高限度支給額：1,600万円 入院：1日3,000円 通院：1日1,000円（免責あり）

一人当たり保険料 3泊コース：409円 4泊コース：493円 8泊～9泊コース：685円

※スタッフ等の指示に従わないで起きた事故、お子様同士の事故（喧嘩、いじめ等を含む）、新型コロナウイルス・インフルエンザによる事故、事前申告のないアレルギー等の身体的ないし精神的疾患による事故、熱中症による事故、その他出発前・解散後の事故については一切の責任を負いかねますので、お子様への事前のご注意をお願いいたします。また、上記のような場合、キャンプ途中でお迎えをお願いする場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

## 15. スタッフ体制について

キャンプ期間中のプログラム運営における総括責任者、食材管理・衛生管理責任者、物資管理・運搬責任者は、主催者スタッフ及び主催者から委嘱された自然体験活動上級指導有資格者がその任にあたります。また、参加者（子ども）と共に生活し、行動や心のケアをするのは、相談員（ボランティアリーダー）及び補助相談員（ボランティアジュニアリーダー）です。

### ●相談員（ボランティアリーダー）

主催団体の研修（安全管理・コミュニケーション等）を修了した大学生や社会人がその任にあたります。主催者はボランティアリーダーに対しても自然体験活動リーダー資格取得講座を設け、専門技能習得を奨励しています。（以上全国体験活動指導者認定委員会登録資格）

### ●補助相談員（ボランティアジュニアリーダー）

相談員のアシスタントとして、正規の研修を受けた高校生が活躍します。子どもたちのキャンプ生活をサポートする役割を果たします。毎年、多くの山賊キャンプのOB・OGが参加しています。

## 16. 個人情報保護について（グリーンウッド個人情報保護ポリシーより）

- 参加者より取得した氏名、年齢、住所等の個人情報は当センター方針に基づき管理・保管しており、お客様の同意を得た者以外の第三者に提供、開示等一切いたしません。
- 今後当センターよりの各種ご案内やアンケートなどを、E-mail、郵便等によりお客様に送信もしくは送付させていただく場合がございます。また、お客様のお申し出により、これらの取扱いを中止させることができます。
- キャンプ開催中に撮影しました写真、動画などにつきましては主催者側でHPやSNS、YouTube、パンフレットなどの広報活動・その他自然体験教育の普及・推進のために使用する事がございます。（撮影は原則主催者のみ行います）あらかじめご了承ください。ただし、氏名・住所は掲載・公開いたしません。なお、ボランティアとして参加した学生の大学のパンフレットやHPに写真が掲載されることがありますので、あらかじめご了承ください。
- キャンプ期間中にテレビ、新聞などの取材がある場合もございます。その際には氏名などが掲載される場合もございます。あらかじめご了承ください。テレビ、新聞などの取材が開始された後に、放送、取材を拒否することは、放送局、新聞社等に損害を与えますのでお断りします。
- グリーンウッドが掲載しているホームページ上の写真や配布したものなどについては個人の一次的な用途のみにお使いください。二次利用として、ホームページ・ブログ・SNSなど、また何らかの紙面に転載することはおやめください。
- 写真、ビデオなどの使用に際し、不都合のある方はあらかじめ（キャンプ開催まで）当センターまでご連絡ください。

## 17. 各種感染予防対策について

新型コロナウイルス感染症をはじめ各種感染症や食中毒への対策として、グリーンウッドでは各種ガイドラインを策定し予防に努めております。特に下記の対応を行ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 1) 事業実施時の感染防止策

- ・運営スタッフの毎日の健康チェック
- ・参加者及び運営スタッフの事業実施中の健康チェック・検温の実施
- ・参加者及び運営スタッフの手洗いの徹底
- ・参加者集合時の検温

その他「NPO法人グリーンウッド自然体験教育センター主催事業における感染症対策ガイドライン」に準じた対応を行い、感染防止に努めます。

### 2) 免責事項について

当法人は、「NPO法人グリーンウッド自然体験教育センター主催事業における感染症対策ガイドライン」に従い、各種感染症への対策を講じております。万が一、新型コロナウイルス感染症など各種感染症へ罹患及び濃厚接触が生じたとしても、不可抗力を理由として当法人は責任を負いかねますのでご理解の程お願いいたします。

### 3) 参加される皆様へのお願い

#### ①開催1週間前からの検温を含む健康チェックシートの記入と提出

最終お知らせとともに「1週間の健康チェックシート」をお送りいたしますので、開催1週間前からの体調管理とチェックシートへの記入をお願いいたします。

#### ②下記に該当する場合における参加の取りやめの判断

- キャンプ参加前に保護者の方が健康状態を確認し、発熱、下痢等、共同生活に耐えられないと判断される場合。
- 特に今夏も新型コロナウイルス感染症はじめ、手足口病・プール熱・ヘルパンギーナなどの流行も懸念されますので、キャンプ参加1週間前に同居するご家族などで流行性疾患などの発生があった場合の参加について慎重にご検討ください。  
なお、万一参加中に発症のあった場合には、お迎えをお願いいたします。

#### ③キャンプ実施中の体調不良の際のお迎え

キャンプ参加中、お子様に体調不良がみられ、回復する様子が見られない場合や新型コロナウイルスなどの感染症に罹患した場合は、現地（長野県泰阜村）にてお引き取りをしていただきます。なお、現地でのお引き取りが困難な方はお申込をお受けできません。なお、その際の参加費につきましては返金いたしかねますのでその旨ご承知おきください。

## 18. その他

- 持ち物につきまして持ち物一覧表をご参照ください。参加承諾書にも同封しますのでご覧ください。
- 持ち物の紛失、破損（汚れを含む）についての責任は負いかねますことを予めご承知おきください。
- お電話の受付時間は午前10時から午後7時までとさせていただきます。（土・日・祝日除）  
FAX、E-mailにつきましては、随時受付を行っております。ただし、営業時間外のお問い合わせ等についての返信は翌営業日以降となりますので、予めご了承ください。
- その他詳細事項につきましては、参加承諾書発送時、最終お知らせ発送時にお知らせいたします。
- 募集要項を含めパンフレットまたはHP等すべてをご覧ください。



# \*\*\*\*\* 持ち物一覧表 \*\*\*\*\*

\* かならず自分で荷物を用意してかばんにつめてね！  
\* どんな小さいものにもかならず名前を書いておいてね！

★の持ち物は小さめのリュックに入れてきてね！



## ■小さめのリュック

大きいリュックとは別に、ハイキングやバスで使うのに必要です。ナップザックでもいいです。



## ■大きめのリュック

特に低学年のお子様には両肩で背負うタイプをお勧めします。肩から下げるのと、両肩で背負うのではかなり重さの感じ方に違いがあります。



## ■水筒

行きのバスで飲むお茶を入れてきてください。キャンプ場で飲むお茶は用意してあります。



## ■食器

食事の基本はごはん・汁物・おかずです。おわん1つ・お皿1つ・コップはし・スプーンがあれば十分です。  
※消毒、やけど、けがの関係上プラスチック製のものをお勧めします。



## ■米1kg (7合)

キャンプ中にみんなが食べる分です。連続参加する人も1kgでいいです。



## ■雨がっぱ

山の天気は変わりやすいです。多少の雨の場合でも、野外で火をおこします。上下が分かれているカッパであれば、扱いやすいでしょう。



## ■新聞紙

一枚あれば良いです。火おこしにも使えますし、雨の場合は水を拭き取ることに使えます。



## ■懐中電灯

夜にきもだめしやナイトハイクを行うこともあります。夜の行動には必ず必要です。替えの電池があるといいです。



## ■受付時提出書類★

保険証のコピー & 1週間の健康チェックシート。万が一けがをしたときには絶対必要です。1週間前からの健康チェックも忘れずに行ってください。



## ■体温計

毎日体温を測りますので、日常お使いのものをお持ちください。



## ■マスク

バスの中などでマスクをつけることもあります。不織布のマスクを日数分持ってきてください。



## ■名札

どのようなものでもいいです。自分が呼ばれたい名前(キャンプネーム)を書いて、集合場所からつけてきてください。



## ■半そで・短パン

奈阜村は信州の中でも南に位置します。天気予報も名古屋あたりを参考にすることもあります。日中は暑いので、泊数分ご用意ください。



## ■軍手

火をおこす時や、工作の時に必要です。化繊のものは溶けてやけどの原因になります。必ず純綿の軍手をご用意ください。※お名前をお書きください。



## ■化繊のTシャツ

夏の日差しはとても強いので、川遊びの時などに水着の上から着られるTシャツが1枚余分にあるといいです。化繊だと乾くのも早いです。



## ■帽子

熱中症予防のために、必ず持ってきてください。帽子がなければ外で遊べません。帽子がないだけで、自然体験では大きなリスクになります。



## ■水着

キャンプ場のすぐ横は水道水に使えるような透明な左京川。何を忘れてもこれだけは忘れないうちにしましょう。ゴーグルもあると、川の中の魚をのぞけます。



## ■長そで・長ズボン

朝晩の冷え込み、虫除けに1セットは欲しいかな！お盆過ぎのキャンプに参加する人はトレーナーも1枚あったほうが良いかもしれません。



## ■サンダル

必ずかかとが止められるものにしましょう。川には岩や石が当然あります。歩きやすいものでなければ、お子様も思いっきり遊べません。しっかりと足にとめられるサンダルが良いですね。アクアシューズでも構いません。



## ■下着

泊数分あれば安心です。



## ■ビニール袋

汚れ物を入れたり、ぬれたものを入れたりします。



## ■運動ぐつ

外で焚き火をしたり、ハイキング時には必要になりますので必ず持ってきてください。(参加当日はいてきてください。)



## ■筆記用具(ひっきようぐ)

キャンプでできた友だちと住所交換したり、絵をかいたりします。キャンプから帰った後で、キャンプ事務局に住所のお問い合わせをいただくこともあります。個人情報保護の観点より、お答えできないことをご理解ください。



## ■寝袋

基本的にどんなものでも構いませんが、必ず必要です。夏用の薄手のもので十分です。スポーツ用品店やホームセンターでも売っています。※寝袋の袋にもお名前をお書きください。



## ■タオル・バスタオル

川遊びの後やシャワーの時に使います。シャンプーや石鹸はこちらにあるものを使います。(川用1,2枚・シャワー用1枚・洗面用1枚)



## ■洗面用具

ハミガキセットです。毎日のハミガキや洗面で必要です。

### ★必要なら 持ってきてね！

- 常備薬(いつも飲んだり、塗ったりするお薬がある人はかならず持ってきてください。)
- 虫よけ(虫にさされやすい人環境です。虫さされが気になる人は必ず持ってきてください。)
- ゴーグル(とてもきれいな川なので、あると川の中がのぞけます。)
- その他(ないと困るものは持ってきてください。)

### ★持ってきちゃ だめだよ！

- おかし・ジュース(これは準備しておくから心配なくていいです。)
- おもちゃ(テレビゲームなどのおもちゃはお家へ帰ってからやってください。)
- カメラ(カメラより目や心に風景や思い出をきざんでいってください。)
- 余分な衣類(着ない服は荷物が重くなるだけ。自分でリュックを背負えるだけの量にしてください。)
- 現金(なくしたりすると大変ですので持ってこないでください。)
- 宿題(キャンプへ来る前に終わらせるかキャンプが終わってからやってください。)
- 時計(時間にとらわれないキャンプがしたいので持ってこないでください。)
- 携帯電話(キャンプでは使わないから持ってこないでください。)
- 親の期待

### ★その他

- 荷物を入れる大きなリュックについて：自分で運べるサイズの大きさと荷物の量ならどのようなものでもよいですがバスを降りてから10分ぐらい歩くので、なるべくなら肩に背負えるリュックがおすすめです。
- 洗濯について：連続参加の人はキャンプの途中で洗濯の時間をとります。(洗剤や洗濯バサミは洗濯場にあります。)
- その他何か質問があればTEL・FAX・E-mailにて受け付けております。お気軽にお問い合わせください。(受付時間午前10時～午後7時・土日祝日除く)
- 万が一持ってきてはいけないものを持ってきた場合、キャンプの趣旨を鑑み、期間中、主催者で預らせていただくことがあります。また、なくしてしまった場合には責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。