

***** 持ち物一覧表 *****

＊かならず自分で荷物を用意してかばんにつめてね！
＊どんな小さいものにもかならず名前を書いておいてね！

★の持ち物は小さめのリュックに入れてきてね！



■小さめのリュック
大きいリュックとは別に、ハイキングやバスで使うのに必要です。ナップザックでもいいです。



■水　筒
行きのバスで飲むお茶を入れてきてください。
キャンプ場で飲むお茶は用意してあります。



■米1kg（7合）
キャンプ中にみんなが食べる分です。
連続参加する人も1kgでいいです。



■受付時提出書類★
保険証のコピー＆1週間の健康チェックシート。
万が一けがをしたときには絶対必要です。
1週間前からの健康チェックも忘れずに行ってください。



■マスク
バスの中などでマスクをつけることもあります。不織布のマスクを日数分（5枚程度）持ってきてください。



■防寒着
寒さと風を防げるようなジャンパーやコートを持ってきてね。
温かい手袋もあるとよいです。



■長そで・長ズボン
セーター、フリースなどの中間着になる暖かいものもあるといいよね。



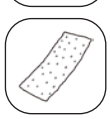
■下　着
泊数分あれば安心です。



■ビニール袋
汚れ物を入れたり、ぬれたものを入れたりします。



■筆記用具
キャンプでできた友だちと住所交換したり、絵をかいたりします。
キャンプから帰った後で、キャンプ事務局に住所のお問い合わせをいただくこともあります。個人情報保護の観点より、お答えできないことをご理解ください。



■タオル・バスタオル
お風呂の時に使います。シャンプーや石鹸はこちらにあるものを使います。（シャワー用1枚・洗面用1枚）



■大きめのリュック
特に低学年のお子様には両肩で背負うタイプをお勧めします。
肩から下げるのと、両肩で背負うのではかなり重さの感じ方に違いがあります。



■食　器
食事の基本はごはん・汁物・おかずです。おわん1つ・お皿1つ・コップ・はし・スプーンがあれば十分です。
※消毒、やけど、けがの関係上プラスチック製のものをお勧めします。



■雨がっぱ
山の天気は変わりやすいです。多少の雨の場合でも、野外で火をおこします。上下が分かれているカッパであれば、扱いやすいでしょう。



■懐中電灯
夜にきもだめしやナイトハイクを行うこともあります。夜の行動には必ず必要です。替えの電池があるといいです。



■体温計
毎日体温を測りますので、日常お使いのものをお持ちください。



■名　札
どのようなものでもいいです。自分が呼ばれたい名前（キャンプネーム）を書いて、集合場所からつけてきてください。



■軍　手
火をおこす時や、工作の時に必要です。化繊のものは溶けてやけどの原因になります。必ず純綿の軍手をご用意ください。



■帽　子
寒さから耳を保護できるような暖かいものがあるといいよ。



■運動ぐつ
外で焚き火をしたり、ハイキング時には必要になりますので必ず持ってきてください。（参加当日はいてきてください。）



■長ぐつ
山の中に入ったり、雪が降ったりしたときなどにあると便利だよ！



■寝　袋
基本的にどんなものでも構いませんが、必ず必要です。夏用の薄手のものでも大丈夫です。スポーツ用品店やホームセンターでも売っています。※寝袋の袋にもお名前をお書きください。



■洗面用具
ハミガキセットです。毎日のハミガキや洗面で必要です。

★必要なら持ってきてね！

□**常備薬**（いつも飲んだり、塗ったりするお薬がある人はかならず持ってきてね。）
□**その他**（ないと困るものは持ってきてね。）

★持ってきちゃだめだよ！

□**おかし・ジュース**（こちらで準備しておくので心配しなくてよいです。）
□**おもちゃ**（ゲームなどのおもちゃはお家へ帰ってからやってください。）
□**カメラ**（カメラより目や心に風景や想い出をきざんでいってください。）
□**余分な衣類**（着ない服は荷物が重くなるだけです。自分でリュックを背負えるだけの量にしてください。）
□**現　　金**（なくしたりすると大変なので持ってこないでください。）
□**宿　　題**（キャンプへ来る前に終わらせるかキャンプが終わってからやってください。）
□**時　　計**（時間にとらわれないキャンプがしたいので持ってこないでください。）
□**携帯電話・GPS**（キャンプでは使わない、また、リチウム電池からの発火の危険もあるので持ってこないでください。）
□**親の期待**

★その他

●荷物を入れる大きなリュックについて：自分で運べるサイズの大きさと荷物の量ならどんなものでもOKですが、肩に背負えるリュックがおすすめです。
●洗濯について：連続参加の人はキャンプの途中で洗濯の時間をとります。（洗剤や洗濯バサミは洗濯場にあります。）
●その他何か質問があればTEL・FAX・Mailにて受け付けております。お気軽にお問い合わせください。
（受付時間午前10時～午後6時・土日祝日除く）
●万が一持ってきてはいけないものを持ってきた場合、キャンプの趣旨を鑑み、期間中、主催者で預からせていただくことがあります。また、なくしてしまった場合には責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。